Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

30.11.2026 - 06.12.2026

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	**Blumenkohl - Käse Medaillon mit Reis und einem Dip** a,a1,c,g,j	**Kürbissuppe mit Wursteinlage** g	**Geflügelcurrywurst mit Wedges** 11,i,j	**Nudeln mit Käsesauce und frischen Kräutern** 2,a,a1,c,g	**Lachsfrilette in Rahmsauce mit Brokkoli und Kartoffeln** a,a1,d,g,j
	1868 kJ, 446 kcal, 22,71g Fett, 2,97g ges. FS, 43,45g KH, 6,40g Zucker, 14,22g Eiweiß, 1,53g Salz	224 kJ, 54 kcal, 3,15g Fett, 1,95g ges. FS, 4,8g KH, 2,4g Zucker, 0,9g Eiweiß, 1,2g Salz	2075 kJ, 495 kcal, 21,75g Fett, 5,61g ges. FS, 52,89g KH, 11,15g Zucker, 18,97g Eiweiß, 3,41g Salz	1946 kJ, 461 kcal, 7,97g Fett, 4,95g ges. FS, 76,32g KH, 3,51g Zucker, 19,24g Eiweiß, 0,20g Salz	1477 kJ, 352 kcal, 15,03g Fett, 5,24g ges. FS, 35,37g KH, 2,24g Zucker, 16,07g Eiweiß, 1,66g Salz
Vegetarische Alternative			**Vegetarische Bratrolle** c		**vegetarisches Ozeanfilet**
Salat + Rohkost	**Rohkost nach Saison**		**Rohkost nach Saison**	**Bunter Salat** a,a1,c,g,j	
Dessert + Obst	**Obst nach Saison**	**Pudding**	**Obst nach Saison**	**Obst nach Saison**	**Obst nach Saison**

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen,
c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse