

# Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

30.03.2026 - 05.04.2026



KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	<b>Chickennuggets mit Wedges und Dip</b> 8,a,a1,c,j 2941 kJ, 703 kcal, 34,55g Fett, 3,94g ges. FS, 70,25g KH, 6,99g Zucker, 25,36g Eiweiß, 2,47g Salz	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> g,i 315 kJ, 76 kcal, 3,96g Fett, 0,48g ges. FS, 6,59g KH, 5,47g Zucker, 2,61g Eiweiß, 0,10g Salz	<b>Eieromelette mit Blumenkohl und Kartoffelbeilage</b> 3,5,a,a1,c,g,l 1217 kJ, 290 kcal, 10,63g Fett, 4,87g ges. FS, 32,98g KH, 3,27g Zucker, 13,43g Eiweiß, 2,24g Salz	<b>Nudeln mit Tomatensauce und Pesto</b> 2,a,a1,c,g 1963 kJ, 464 kcal, 7,29g Fett, 2,83g ges. FS, 80,44g KH, 11,68g Zucker, 15,67g Eiweiß, 0,24g Salz	<b>Geschlossen</b> 0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
	<b>Gemüsenuggets</b> a,a1,g				
Salat + Rohkost	<b>Rohkost nach Saison</b>			<b>Rohkost nach Saison</b>	
Dessert + Obst	<b>Obst nach Saison</b>	<b>Fruchtjoghurt</b> 1,g	<b>Obst nach Saison</b>	<b>Obst nach Saison</b>	

**Nährwertangaben pro Portion** kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

**Legende Allergene und Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,



l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l