

# Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

29.06.2026 - 05.07.2026



KW 27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	<b>Kartoffeltaschen mit Kräuter dip und Gemüsesticks</b> a,a1,c,g,j	<b>Geflügelcremesuppe</b> g,i	<b>Gebatener Hähnchenschenkel mit Wedges und Dip</b> a,a1,c,j	<b>Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce und einem Salst</b> 3,5,a,a1,c,g,j,l	<b>Fischfilet mit Gemüse und Kartoffelbeilage</b> a,a1,d,g
	1665 kJ, 400 kcal, 23,63g Fett, 5,98g ges. FS, 35,50g KH, 7,18g Zucker, 9,28g Eiweiß, 2,50g Salz	690 kJ, 165 kcal, 9,02g Fett, 3,81g ges. FS, 8,40g KH, 3,06g Zucker, 12,13g Eiweiß, 4,01g Salz	2737 kJ, 654 kcal, 37,00g Fett, 8,76g ges. FS, 44,32g KH, 4,08g Zucker, 33,94g Eiweiß, 0,86g Salz	2308 kJ, 547 kcal, 10,89g Fett, 1,39g ges. FS, 91,80g KH, 9,33g Zucker, 17,11g Eiweiß, 0,28g Salz	1466 kJ, 349 kcal, 10,83g Fett, 2,87g ges. FS, 46,84g KH, 3,93g Zucker, 13,38g Eiweiß, 1,44g Salz
Vegetarische Alternative		<b>Bunte Gemüsecremesuppe</b> g,i	<b>Vegetarische Frikadelle</b> a,a2,c,i		<b>vegetarisches Ozeanfilet</b>
Salat + Rohkost	<b>Rohkost nach Saison</b>		<b>Bunter Salat</b> a,a1,c,g,j	<b>Rohkost nach Saison</b>	
Dessert + Obst	<b>Obst nach Saison</b>	<b>Pudding</b>	<b>Obst nach Saison</b>	<b>Obst nach Saison</b>	<b>Obst nach Saison</b>

**Nährwertangaben pro Portion** kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

**Legende Allergene und Zusatzstoffe:** 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt,

a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen,

c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,

g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,



l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l