

Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

22.06.2026 - 28.06.2026



KW 26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Bandnudeln mit Hähnchen und Preiselbeersahne a,a1,c,g,i	Curry-Cremesuppe mit Hähnchenfleisch und Reis g,i	Kartoffelgratin mit Brokkoli c,g	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis a,a1,g	Fischfilet mit Rahmsauce und Bulgur a,a1,d,g
	2444 kJ, 580 kcal, 15,40g Fett, 7,52g ges. FS, 62,41g KH, 7,74g Zucker, 46,59g Eiweiß, 0,10g Salz	372 kJ, 89 kcal, 5,06g Fett, 1,67g ges. FS, 9,56g KH, 5,40g Zucker, 0,97g Eiweiß, 1,07g Salz	1790 kJ, 431 kcal, 28,85g Fett, 5,92g ges. FS, 32,39g KH, 5,94g Zucker, 7,96g Eiweiß, 3,45g Salz	1065 kJ, 251 kcal, 2,76g Fett, 1,12g ges. FS, 47,04g KH, 6,96g Zucker, 6,45g Eiweiß, 1,19g Salz	1378 kJ, 327 kcal, 8,87g Fett, 1,92g ges. FS, 43,95g KH, 1,82g Zucker, 16,22g Eiweiß, 1,42g Salz
Vegetarische Alternative	Nudeln mit Gemüse in Rahmsauce 2,a,a1,c,g				vegetarisches Ozeanfilet
Salat + Rohkost	Rohkost nach Saison		Bunter Salat a,a1,c,g,j	Rohkost nach Saison	Bunter Salat a,a1,c,g,j
Dessert + Obst	Obst nach Saison	Eisdessert 1,g	Obst nach Saison	Obst nach Saison	Obst nach Saison

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert,

a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen,

c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,

g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse



