

Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

21.09.2026 - 27.09.2026



KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Gebratener Hähnchenschenkel mit Wedges und Dip a,a1,c,j	Kartoffelsuppe mit einem Geflügel Wiener Würstchen 2,3,8,a,a1,g,i	Gemüsebratling mit Tomatenreis 3,5,a,a1,a4,c,g,j,l	Hot Dog 2,3,8,a,a1,g,j	Nudeln mit Thunfisch in Tomatensauce a,a1,d,g
	2737 kJ, 654 kcal, 37,00g Fett, 8,76g ges. FS, 44,32g KH, 4,08g Zucker, 33,94g Eiweiß, 0,86g Salz	1199 kJ, 285 kcal, 9,69g Fett, 5,06g ges. FS, 38,96g KH, 3,43g Zucker, 8,90g Eiweiß, 1,31g Salz	1535 kJ, 364 kcal, 9,55g Fett, 0,88g ges. FS, 58,16g KH, 6,41g Zucker, 8,93g Eiweiß, 1,12g Salz	1489 kJ, 356 kcal, 17,93g Fett, 7,79g ges. FS, 34,06g KH, 12,45g Zucker, 13,15g Eiweiß, 2,84g Salz	1923 kJ, 454 kcal, 4,21g Fett, 2,23g ges. FS, 80,32g KH, 8,48g Zucker, 21,33g Eiweiß, 0,31g Salz
Vegetarische Alternative	Gemüsenuggets a,a1,g			Hot Dog 2,3,8,a,a1,g,j	Nudeln mit Tomatensauce und Pesto 2,a,a1,c,g
Salat + Rohkost	Rohkost nach Saison		Blattsalat 3,5,a,a1,c,g,j,l	Rohkost nach Saison	Rohkost nach Saison
Dessert + Obst	Obst nach Saison	Pudding	Obst nach Saison	Obst nach Saison	Obst nach Saison

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,



l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l