Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

16.11.2026 - 22.11.2026

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	**Hähnchengeschnezeltes in Paprikarahm mit Reis** a,a1,g,i	**Geflügelcremesuppe** g,i	**Frühlingsrolle mit Reis** 1,a,a1,f,k	**Käsespätzle mit Röstzwiebeln** a,a1,c,g	**Fischfrikadelle in Tomatensauce geschmort, Nudeln** a,a1,c,d,g,i,j
	6 kJ, 2 kcal, 0,03g Fett, 0,02g ges. FS, 0,21g KH, 0,02g Zucker, 0,09g Eiweiß, 0,00g Salz	690 kJ, 165 kcal, 9,02g Fett, 3,81g ges. FS, 8,40g KH, 3,06g Zucker, 12,13g Eiweiß, 4,01g Salz	854 kJ, 202 kcal, 0,73g Fett, 0,08g ges. FS, 43,3g KH, 1,88g Zucker, 4,68g Eiweiß, 0,86g Salz	2240 kJ, 535 kcal, 26,95g Fett, 9,55g ges. FS, 53g KH, 2,7g Zucker, 20,05g Eiweiß, 2,56g Salz	2451 kJ, 582 kcal, 8,72g Fett, 3,09g ges. FS, 86,29g KH, 15,25g Zucker, 27,72g Eiweiß, 1,37g Salz
Vegetarische Alternative	**Gemüsefrikadelle** a,a2,c,i				**vegetarisches Ozeanfilet**
Salat + Rohkost	**Rohkost nach Saison**		**Rohkost nach Saison**	**Bunter Salat** a,a1,c,g,j	**Rohkost nach Saison**
Dessert + Obst	**Obst nach Saison**	**Fruchtjoghurt** 1,g	**Obst nach Saison**	**Obst nach Saison**	**Obst nach Saison**

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen,
c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,