

# Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

13.04.2026 - 19.04.2026



KW 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	<b>Gebratene Hähnchenbrust in Rahmsauce mit Gemüse und Reis</b> g	<b>Hühnersuppentopf</b> a,a1,c,g,i	<b>Kartoffelgratin mit Brokkoli</b> c,g	<b>Chickennuggets mit Wedges und Dip</b> 8,a,a1,c,j	<b>Nudeln mit Thunfisch in Tomatensauce</b> a,a1,d,g
	868 kJ, 205 kcal, 2,84g Fett, 1,37g ges. FS, 22,95g KH, 1,38g Zucker, 21,00g Eiweiß, 0,89g Salz	1178 kJ, 282 kcal, 4,51g Fett, 1,89g ges. FS, 45,82g KH, 4,61g Zucker, 13,01g Eiweiß, 2,86g Salz	1790 kJ, 431 kcal, 28,85g Fett, 5,92g ges. FS, 32,39g KH, 5,94g Zucker, 7,96g Eiweiß, 3,45g Salz	2941 kJ, 703 kcal, 34,55g Fett, 3,94g ges. FS, 70,25g KH, 6,99g Zucker, 25,36g Eiweiß, 2,47g Salz	1923 kJ, 454 kcal, 4,21g Fett, 2,23g ges. FS, 80,32g KH, 8,48g Zucker, 21,33g Eiweiß, 0,31g Salz
Vegetarische Alternative	<b>Vegetarische Frikadelle</b> a,a2,c,i	<b>Nudelsuppe</b> a,a1,c		<b>Gemüsenuggets</b> a,a1,g	<b>Nudeln mit Tomatensauce und Pesto</b> 2,a,a1,c,g
Salat + Rohkost			<b>Rohkost nach Saison</b>	<b>Rohkost nach Saison</b>	<b>Bunter Salat</b> a,a1,c,g,j
Dessert + Obst	<b>Obst nach Saison</b>	<b>Fruchtquark</b> g	<b>Obst nach Saison</b>	<b>Obst nach Saison</b>	<b>Obst nach Saison</b>

**Nährwertangaben pro Portion** kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

**Legende Allergene und Zusatzstoffe:** 2 = konserviert, 8 = mit Phosphat/en,

a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen,

c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,

g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse



