

Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

07.09.2026 - 13.09.2026



KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Bratwurst mit Kohlrabi und Kartoffelpüree 3,5,g,l	Hack -Tomatensuppe g	Gemüsegratin mit Putenschinken 2,3,8,a,a1,g	Rührei mit Rahmspinat und Püree 3,5,c,g,l	Fischburger mit Wedges 1,9,a,a1,c,d,j
	1478 kJ, 353 kcal, 17,28g Fett, 6,42g ges. FS, 28,34g KH, 3,09g Zucker, 19,03g Eiweiß, 3,10g Salz	838 kJ, 202 kcal, 14,45g Fett, 7,93g ges. FS, 7,39g KH, 6,76g Zucker, 11,07g Eiweiß, 0,94g Salz	516 kJ, 123 kcal, 5,54g Fett, 3,17g ges. FS, 7,59g KH, 2,43g Zucker, 9,59g Eiweiß, 0,64g Salz	1337 kJ, 319 kcal, 13,24g Fett, 6,89g ges. FS, 32,47g KH, 3,38g Zucker, 14,96g Eiweiß, 2,94g Salz	2818 kJ, 673 kcal, 29,85g Fett, 2,83g ges. FS, 76,65g KH, 7,13g Zucker, 20,54g Eiweiß, 3,05g Salz
Vegetarische Alternative	Vegetarische Bratrolle c	Nudel - Tomatensuppe mit Brotbeilage 3,5,a,a1,c,g,l			Falafel-Burger a,a1
Salat + Rohkost			Rohkost nach Saison		Rohkost nach Saison
Dessert + Obst	Obst nach Saison	Eisdessert 1,g	Obst nach Saison	Obst nach Saison	Obst nach Saison

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,



l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l