

Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

06.07.2026 - 12.07.2026



KW 28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Geflügelfrikadelle mit Buttergemüse und Kartoffeln a,a1,c,j	Rote Linsensuppe mit Brotbeilage a,a1,g,i	Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung in Käsesauce, Rohkost 1,2,a,a1,g	Pizza mit Belag a,a1,g	Fischfrikadelle in Tomatensauce geschmort, Nudeln a,a1,c,d,g,i,j
	1039 kJ, 247 kcal, 5,63g Fett, 1,88g ges. FS, 32,77g KH, 4,45g Zucker, 14,05g Eiweiß, 2,32g Salz	1225 kJ, 290 kcal, 2,53g Fett, 1,31g ges. FS, 47,99g KH, 6,47g Zucker, 14,51g Eiweiß, 0,64g Salz	2515 kJ, 607 kcal, 54,87g Fett, 36,50g ges. FS, 17,24g KH, 9,51g Zucker, 11,17g Eiweiß, 0,44g Salz	2878 kJ, 689 kcal, 27,92g Fett, 16,78g ges. FS, 75,7g KH, 7,44g Zucker, 30,10g Eiweiß, 3,86g Salz	2451 kJ, 582 kcal, 8,72g Fett, 3,09g ges. FS, 86,29g KH, 15,25g Zucker, 27,72g Eiweiß, 1,37g Salz
Vegetarische Alternative	Gemüsefrikadelle a,a2,c,i				
Salat + Rohkost	Rohkost nach Saison		Rohkost nach Saison		Rohkost nach Saison
Dessert + Obst	Obst nach Saison	Pudding	Obst nach Saison	Obst nach Saison	Obst nach Saison

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert,

a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen,

c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,

g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse



