

Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

05.10.2026 - 11.10.2026



KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Nudeln mit Tomatensauce und Pesto 2,a,a1,c,g	Kürbissuppe mit Wursteinlage g	Geflügelcevapcici mit Reis und Zaziki 3,8,a,a1,g	Kartoffelgratin mit Brokkoli c,g	Fischfilet mit Gemüse und Kartoffelbeilage a,a1,d,g
	1963 kJ, 464 kcal, 7,29g Fett, 2,83g ges. FS, 80,44g KH, 11,68g Zucker, 15,67g Eiweiß, 0,24g Salz	224 kJ, 54 kcal, 3,15g Fett, 1,95g ges. FS, 4,8g KH, 2,4g Zucker, 0,9g Eiweiß, 1,2g Salz	1423 kJ, 339 kcal, 13,28g Fett, 3,60g ges. FS, 35,83g KH, 4,90g Zucker, 18,17g Eiweiß, 2,08g Salz	1790 kJ, 431 kcal, 28,85g Fett, 5,92g ges. FS, 32,39g KH, 5,94g Zucker, 7,96g Eiweiß, 3,45g Salz	1466 kJ, 349 kcal, 10,83g Fett, 2,87g ges. FS, 46,84g KH, 3,93g Zucker, 13,38g Eiweiß, 1,44g Salz
Vegetarische Alternative			Vegetarische Cevapcici		vegetarisches Ozeanfilet
Salat + Rohkost	Rohkost nach Saison		Bunter Salat a,a1,c,g,j	Rohkost nach Saison	
Dessert + Obst	Obst nach Saison	Fruchtquark g	Obst nach Saison	Obst nach Saison	Obst nach Saison

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en,
a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen,
c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse



