

Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

01.06.2026 - 07.06.2026



KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Rinderhack Medallion mit Tomatensauce und Reis c,g	Möhreneintopf mit Wursteinlage 2,3,8,a,a1,g	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a,a1,c,g	Geschlossen	Lachsfilette in Rahmsauce mit Brokkoli und Kartoffeln a,a1,d,g,j
	1436 kJ, 342 kcal, 13,17g Fett, 5,75g ges. FS, 38,65g KH, 4,76g Zucker, 15,69g Eiweiß, 1,04g Salz	1044 kJ, 249 kcal, 7,00g Fett, 2,71g ges. FS, 35,36g KH, 6,03g Zucker, 9,14g Eiweiß, 1,91g Salz	2240 kJ, 535 kcal, 26,95g Fett, 9,55g ges. FS, 53g KH, 2,7g Zucker, 20,05g Eiweiß, 2,56g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	1477 kJ, 352 kcal, 15,03g Fett, 5,24g ges. FS, 35,37g KH, 2,24g Zucker, 16,07g Eiweiß, 1,66g Salz
Vegetarische Alternative	Gemüsefrikadelle a,a2,c,i				vegetarisches Ozeanfilet
Salat + Rohkost	Rohkost nach Saison		Bunter Salat a,a1,c,g,j		
Dessert + Obst	Obst nach Saison	Pudding mit Waldbeeren g	Obst nach Saison		Obst nach Saison

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en,

a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen,

c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,

g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse



