

Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

29.09.2025 - 05.10.2025



KW 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung in Käsesauce, Rohkost 1,2,a,a1,g	Linsensuppe mit Einlage 2,3,8,a,a1,g,i	Spaghetti Bolognese a,a1,i	Rindergoulasch mit Gemüse und Kartoffelbeilage,	Geschlossen
	2515 kJ, 607 kcal, 54,87g Fett, 36,50g ges. FS, 17,24g KH, 9,51g Zucker, 11,17g Eiweiß, 0,44g Salz	1485 kJ, 352 kcal, 7,74g Fett, 2,92g ges. FS, 48,37g KH, 3,8g Zucker, 17,6g Eiweiß, 1,20g Salz	2123 kJ, 503 kcal, 9,92g Fett, 4,78g ges. FS, 77,23g KH, 9,48g Zucker, 23,21g Eiweiß, 0,77g Salz	1264 kJ, 294 kcal, 4,04g Fett, 1,76g ges. FS, 40,04g KH, 5,82g Zucker, 23,69g Eiweiß, 0,77g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Vegetarische Alternative		Linsensuppe vegetarisch a,a1,a2,a3,i,j	Spaghetti mit Sojabolognese a,a1,a3,f,i	Vegetarische Hackbällchen a,a1,f	
Salat + Rohkost	Rohkost nach Saison		Rohkost nach Saison		
Dessert + Obst	Obst nach Saison	Joghurt mit Honig g	Obst nach Saison	Obst nach Saison	

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

