

Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

15.12.2025 - 21.12.2025



KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Drillinge mit Kräuterquark und Salat a,a1,c,g,j	Möhreneintopf mit Wursteinlage 2,3,8,a,a1,g	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Klöße 11,3,c	Spaghetti mit veg. Carbonara 2,a,a1,c,g	Fischfilet mit Gemüse und Kartoffelbeilage a,a1,d,g
	1059 kJ, 257 kcal, 13,71g Fett, 1,07g ges. FS, 24,22g KH, 3,64g Zucker, 7,65g Eiweiß, 0,44g Salz	1044 kJ, 249 kcal, 7,00g Fett, 2,71g ges. FS, 35,36g KH, 6,03g Zucker, 9,14g Eiweiß, 1,91g Salz	2548 kJ, 607 kcal, 27,06g Fett, 8,80g ges. FS, 52,33g KH, 10,36g Zucker, 37,48g Eiweiß, 3,37g Salz	2082 kJ, 493 kcal, 9,29g Fett, 5,02g ges. FS, 78,32g KH, 4,60g Zucker, 21,91g Eiweiß, 0,34g Salz	1466 kJ, 349 kcal, 10,83g Fett, 2,87g ges. FS, 46,84g KH, 3,93g Zucker, 13,38g Eiweiß, 1,44g Salz
Vegetarische Alternative			Gemüsenuggets a,a1,g		vegetarisches Ozeanfilet
Salat + Rohkost	Bunter Salat a,a1,c,g,j			Rohkost nach Saison	
Dessert + Obst	Obst nach Saison	Grießpudding a,a1,g	Obst nach Saison	Obst nach Saison	Obst nach Saison

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert,

3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en,

a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen,

c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,

g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

