

Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

10.11.2025 - 16.11.2025



KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Geflügelfrikadelle in Kräutersauce mit Reis a,a1,c,g,j	Nudel - Tomatensuppe mit Brotbeilage 3,5,a,a1,c,g,l	Gemüselasagne a,a1,c,g,i	Vegetarische panierte Schnitte mit Püree und Rahmsauce a,a1,a4,g	Kabeljau in Maispanade ,Kräutersauce und Rahmkartoffeln a,a1,d,g
	1139 kJ, 270 kcal, 7,94g Fett, 3,39g ges. FS, 36,05g KH, 1,17g Zucker, 13,21g Eiweiß, 1,01g Salz	2013 kJ, 476 kcal, 7,74g Fett, 4,36g ges. FS, 80,50g KH, 17,60g Zucker, 16,42g Eiweiß, 0,96g Salz	693 kJ, 165 kcal, 6,27g Fett, 3,96g ges. FS, 19,8g KH, 7,76g Zucker, 6,6g Eiweiß, 1,65g Salz	1361 kJ, 323 kcal, 7,75g Fett, 1,56g ges. FS, 51,95g KH, 5,87g Zucker, 8,43g Eiweiß, 1,67g Salz	1615 kJ, 385 kcal, 13,24g Fett, 6,11g ges. FS, 48,24g KH, 2,58g Zucker, 16,11g Eiweiß, 2,21g Salz
Vegetarische Alternative	Vegetarische Gemüsebällchen a,a1,f				vegetarisches Ozeanfilet
Salat + Rohkost	Rohkost nach Saison		Rohkost nach Saison	Rohkost nach Saison	Rohkost nach Saison
Dessert + Obst	Obst nach Saison	Joghurt mit Früchten 1,g	Obst nach Saison	Obst nach Saison	Obst nach Saison

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt,

a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer,

c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,

f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse,

g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse. i = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse.

