

Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

08.09.2025 - 14.09.2025



KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kartoffelgratin mit Brokkoli c,g	Buchstabensuppe mit Gemüseeinlage, Brotbeilage a,a1,a2,a3,c,i	Nudeln mit Pesto, Tomaten und Ruccola 2,a,a1,c,g	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis	Kabeljau in Maispanade, Kräutersauce und Rahmkartoffeln a,a1,d,g
	1790 kJ, 431 kcal, 28,85g Fett, 5,92g ges. FS, 32,39g KH, 5,94g Zucker, 7,96g Eiweiß, 3,45g Salz	1446 kJ, 342 kcal, 3,29g Fett, 1,04g ges. FS, 62,90g KH, 6,56g Zucker, 13,27g Eiweiß, 2,68g Salz	1623 kJ, 383 kcal, 3,31g Fett, 0,71g ges. FS, 72,46g KH, 5,06g Zucker, 14,03g Eiweiß, 0,13g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	1615 kJ, 385 kcal, 13,24g Fett, 6,11g ges. FS, 48,24g KH, 2,58g Zucker, 16,11g Eiweiß, 2,21g Salz
Vegetarische Alternative				Frühlingsrolle mit Reis 1,a,a1,c,f,i	Veg. Ozeanstick a,a1
Salat + Rohkost			Bunter Salat a,a1,c,g,j	Rohkost nach Saison	Eisbergsalat 3,5,j,l
Dessert + Obst	Obst nach Saison	Joghurt mit Früchten 1,g	Obst nach Saison	Obst nach Saison	Obst nach Saison

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse. i = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse.

