

Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

06.10.2025 - 12.10.2025



KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a,a1,c,g 2240 kJ, 535 kcal, 26,95g Fett, 9,55g ges. FS, 53g KH, 2,7g Zucker, 20,05g Eiweiß, 2,56g Salz	Blumenkohlrahmsuppe mit Einlage 1,2,3,4,8,a,a1,g,i 1158 kJ, 275 kcal, 9,89g Fett, 4,56g ges. FS, 34,15g KH, 4,12g Zucker, 10,38g Eiweiß, 2,09g Salz	Nudeln mit Tomatensauce und Pesto 2,a,a1,c,g 1963 kJ, 464 kcal, 7,29g Fett, 2,83g ges. FS, 80,44g KH, 11,68g Zucker, 15,67g Eiweiß, 0,24g Salz	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis 0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Kabeljau in Maispanade ,Kräutersauce und Rahmkartoffeln a,a1,d,g 1615 kJ, 385 kcal, 13,24g Fett, 6,11g ges. FS, 48,24g KH, 2,58g Zucker, 16,11g Eiweiß, 2,21g Salz
	Vegetarische Alternative	Blumenkohlcremesuppe g,i		Gemüsenuggets a,a1,a3,g	Veg. Ozeanstick a,a1
Salat + Rohkost	Bunter Salat a,a1,c,g,j		Rohkost nach Saison	Rohkost nach Saison	Eisbergsalat 3,5,j,l
Dessert + Obst	Obst nach Saison	Joghurt mit Früchten 1,g	Obst nach Saison	Obst nach Saison	Obst nach Saison

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse.

