

Speiseplan "Wo ist Tom?" Cäsarstraße

03.11.2025 - 09.11.2025



KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Chickennuggets mit Wedges und Dip 8,a,a1,c,j	Bauerneintopf mit Einlage 2,3,5,8,a,a1,g,i,l	Blumenkohl - Käse Medaillon mit Reis und einem Dip a,a1,c,g,j	Nudeln mit Tomatensauce und Pesto 2,a,a1,c,g	Fischstäbchen mit Erbsen und Kartoffelpüree 3,5,a,a1,d,g,l
	2941 kJ, 703 kcal, 34,55g Fett, 3,94g ges. FS, 70,25g KH, 6,99g Zucker, 25,31g Eiweiß, 2,47g Salz	1405 kJ, 334 kcal, 8,76g Fett, 3,54g ges. FS, 48,36g KH, 7,27g Zucker, 12,19g Eiweiß, 1,83g Salz	1872 kJ, 447 kcal, 22,70g Fett, 2,98g ges. FS, 43,58g KH, 6,58g Zucker, 14,13g Eiweiß, 1,55g Salz	1963 kJ, 464 kcal, 7,29g Fett, 2,83g ges. FS, 80,44g KH, 11,68g Zucker, 15,67g Eiweiß, 0,24g Salz	1479 kJ, 351 kcal, 9,68g Fett, 2,15g ges. FS, 44,84g KH, 4,29g Zucker, 17,98g Eiweiß, 2,31g Salz
Vegetarische Alternative	Gemüsenugets a,a1,g				Veg. Ozeanstick a,a1
Salat + Rohkost	Rohkost nach Saison		Rohkost nach Saison	Bunter Salat a,a1,c,g,j	Rohkost nach Saison
Dessert + Obst	Obst nach Saison	Schokoladenpudding g	Obst nach Saison	Obst nach Saison	Obst nach Saison

Nährwertangaben pro Portion kJ/kcal: Brennwert Ges. FS: gesättigte Fettsäuren KH: Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe: 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

